

La stimulation basale®

Origine et évolution

Cette approche remonte aux années 70.

L'auteur, Andreas Fröhlich, professeur en pédagogie et pédagogie spécialisée en Allemagne, travaille en étroite collaboration avec une équipe pluridisciplinaire.

Pendant quelques années, il a intégré cette approche dans l'enseignement spécialisé dispensé à des enfants ayant un polyhandicap.

Les premiers ouvrages parus en allemand sont le fruit de l'expérience acquise au sein du Centre de réhabilitation de Landstuhl (Allemagne).

Dès le départ, Andreas Fröhlich a été motivé par la croyance profonde que tout être humain a droit à une éducation, même s'il a une lésion cérébrale grave à la naissance.

Il a rencontré de nombreux parents et professionnels démunis face à la gravité de ce handicap. Les moyens conventionnels de l'éducation et de l'enseignement spécialisé de cette époque ne correspondaient pas aux besoins de ces enfants.

Les recherches de Karl et Bertha Bobath, les travaux de Piaget et les connaissances acquises dans le domaine de la neurologie lui ont fourni les références qui l'ont conduit à sa première hypothèse: en proposant des expériences sensorielles simples, claires et structurées, on évite que la situation de départ de ces enfants ne s'aggrave de plus en plus, et il devient possible de créer les connexions de base nécessaires aux développements plus complexes.

Par la suite, il fallait adapter la stimulation basale aux adolescents et aux adultes ayant un polyhandicap, en tenant compte des besoins et des droits qui correspondent à l'âge réel et en tenant compte de l'histoire personnelle.

Au fil des années, la stimulation basale a suscité de plus en plus d'intérêt dans les pays voisins, et une collaboration internationale s'est développée progressivement.

En collaboration avec Christel Bienstein, tout d'abord infirmière puis actuellement professeure à l'Institut de Soins de l'Université Witten (Allemagne), la stimulation basale a été intégrée dans les soins dans les années 90. Les personnes en soins intensifs sont surtout concernées, ainsi que les personnes en réhabilitation, les enfants prématurés, les personnes âgées et les personnes en fin de vie.

Malgré les différences d'histoire et de situation liées à ces personnes, les besoins fondamentaux restent identiques.

L'application pratique en pédagogie et dans les soins se différencie.

Les expériences dans les deux disciplines ont influencé et enrichi mutuellement cette approche.

Suite à l'intégration de la stimulation basale dans les soins, de nombreux ouvrages sont apparus en Allemagne.

La stimulation basale n'a pas cessé d'évoluer.

En expérimentant personnellement cette approche, l'auteur a pris conscience que le contexte socio-affectif a un effet déterminant dans toute expérience sensorielle.

Le développement de l'être humain est un processus interactif très complexe, et la stimulation basale a évolué vers une approche de plus en plus individualisée.

Si nous mettons l'individu au centre, et non les outils et les méthodes, nous avons la certitude de n'exclure personne.

Cette approche demande de la créativité et de l'imagination pour proposer des réponses et des modes d'interaction à des personnes se trouvant dans une logique propre par rapport à leur développement et qui ont des modes de perception différents.

C'est à partir de son corps, en tant que point de départ, que la personne peut se sentir exister et entrer en contact avec l'extérieur.

La relation interpersonnelle est décisive pour l'évolution de chacun.

C'est en tenant compte des possibilités, des envies et des besoins individuels que nous allons trouver les propositions adéquates qui éveillent intérêt et motivation.

Il ne s'agit pas de proposer des activités stéréotypées et de procurer des sensations, il s'agit d'évaluer la situation individuelle, de respecter la disponibilité et le rythme de la personne, pour trouver des conditions et des «arrangements» qui permettent à la personne de s'organiser d'après sa logique propre et de trouver sens et forme personnels pour sa vie.

Le premier colloque international en France concernant la stimulation basale a pour but de faire le point sur l'expérience acquise, d'intensifier la collaboration avec les pays voisins et de se projeter vers l'évolution future.

Nous remercions Andreas Fröhlich de nous avoir transmis une approche de grande valeur et d'avoir eu la disponibilité de se joindre à ce colloque qui a eu lieu le 18 et 19 juin 2007 à Paris.